

Fitness-Check: Infinitivsätze

Formulieren Sie die Sätze in Infinitivsätze um und befragen Sie Ihren Partner / Ihre Partnerin.

1. Wäre es wünschenswert für Sie, dass Sie mehr als zehn Stunden pro Nacht schlafen könnten?

Wäre es wünschenswert für Sie, mehr als zehn Stunden pro Nacht zu schlafen?

2. Haben Sie oft das Gefühl, dass Sie keine Zeit für Spaziergänge haben?

3. Halten Sie es für überflüssig, dass Sie Ihre Zeit in Fitnessstudios verbringen?

4. Verbringen Sie mehr als vier Stunden am Tag damit, dass Sie vor dem Fernseher oder dem Computer sitzen?

5. Ist es für Sie normal, dass Sie den Aufzug statt der Treppe wählen?

6. Haben Sie den Ruf, dass Sie ein ernster Mensch sind?

7. Haben Sie manchmal den Eindruck, dass Sie Stimmen hören?

8. Bekommen Ihre Freunde langsam das Gefühl, dass sie Sie seit Ewigkeiten nicht mehr gesehen haben?

9. Freut sich Ihr Chef, dass er Sie jeden Tag mindestens zehn Stunden um sich hat?
- _____
- _____
10. Vergessen Sie vor lauter Arbeit oft, dass Sie ihre Freunde zurückrufen?
- _____
- _____
11. Haben Sie das Problem, dass Sie bei Süßigkeiten noch nie Nein gesagt haben?
- _____
- _____
12. Halten Sie es für Geldverschwendung, dass man im Bioladen Lebensmittel einkauft?
- _____
- _____
13. Bereuen Sie immer wieder, dass Sie zu viel gegessen haben?
- _____
- _____
14. Schaffen es andere immer wieder, dass sie Sie zu einem „letzten“ Bier überreden?
- _____
- _____
15. Lieben Sie es, dass Sie neue Rezepte mit Freunden ausprobieren?
- _____
- _____

Auswertung:

Bei mind. 3 positiven Antworten bei den Fragen 1–5 brauchen Sie **mehr Sport**.
Bei mind. 3 positiven Antworten bei den Fragen 6–10 brauchen Sie **mehr Spaß**.
Bei mind. 3 positiven Antworten bei den Fragen 11–15 brauchen Sie **eine gesündere Ernährung**.

Lösung:

2. Haben Sie oft das Gefühl, keine Zeit für Spaziergänge zu haben?
3. Halten Sie es für überflüssig, Ihre Zeit in Fitnessstudios zu verbringen?
4. Verbringen Sie mehr als vier Stunden am Tag damit, vor dem Fernseher oder dem Computer zu sitzen?
5. Ist es für Sie normal, den Aufzug statt der Treppe zu wählen?
6. Haben Sie den Ruf, ein ernster Mensch zu sein?
7. Haben Sie manchmal den Eindruck, Stimmen zu hören?
8. Bekommen Ihre Freunde langsam das Gefühl, Sie seit Ewigkeiten nicht mehr gesehen zu haben?
9. Freut sich Ihr Chef, Sie jeden Tag mindestens zehn Stunden um sich zu haben?
10. Vergessen Sie vor lauter Arbeit oft, ihre Freunde zurückzurufen?
11. Haben Sie das Problem, bei Süßigkeiten noch nie Nein gesagt zu haben?
12. Halten Sie es für Geldverschwendung, im Bioladen Lebensmittel einzukaufen?
13. Bereuen Sie immer wieder, zu viel gegessen zu haben?
14. Schaffen es andere immer wieder, Sie zu einem „letzten“ Bier zu überreden?
15. Lieben Sie es, neue Rezepte mit Freunden auszuprobieren?